



CENTRO DE ARTES ORIENTALES Y DISCIPLINAS PARA LA SALUD

Horario de clases

COMUNIDAD DE MADRID

• Getafe

41 clases a la semana • 13 sedes • 8 gratuitas • 2 actividades mensuales • Kaisaido • Defensa Personal Indo • Daruma Taiso • Daruma Ju +65 • Artes Orientales para Peques • GRATIS clase gratuita

LUNES

8 clases

MARTES

11 clases

MIÉRCOLES

8 clases

JUEVES

9 clases

VIERNES

5 clases

10:00–11:00 Daruma Taiso
Centro Cívico El Bercial

11:00–12:00 Daruma Ju +65
SENIOR +65 GRATIS Centro Cívico El Bercial

16:00–16:50
Artes Orientales para Peques
PEQUES E.I. Mafalda · Sector 3

16:45–17:45 Kaisaido
INFANTIL CEIP Miguel Hernández

17:30–18:30 Kaisaido
INFANTIL CEIP María Blanchard

18:00–19:00 Kaisaido
JUVENIL CEIP Tierno Galván

19:00–20:00 Daruma Taiso
CEIP Tierno Galván

20:00–21:00
Defensa Personal Indo
CEIP Tierno Galván

10:00–11:00 Daruma Ju +65
SENIOR +65 GRATIS Centro Cívico Las Margaritas

11:00–12:00 Daruma Ju +65
SENIOR +65 GRATIS Centro Cívico Las Margaritas

11:30–12:30 Daruma Taiso
C. Acuático San Isidro

12:30–13:30 Daruma Ju +65
SENIOR +65 C. Acuático San Isidro
Programa Geriatría Hospital de Getafe

16:00–17:00 Kaisaido
INFANTIL AMPA Tierno Galván

17:30–18:30 Kaisaido
INFANTIL CEIP Ortiz Echagüe

17:30–18:30 Kaisaido
INFANTIL CEIP María Blanchard

17:30–18:30 Kaisaido
INFANTIL CEIP Miguel de Cervantes

17:30–18:30 Kaisaido
JUVENIL CEIP Tierno Galván

18:30–20:00 Daruma Taiso
CEIP Tierno Galván

20:00–22:00 Kaisaido
ADULTOS CEIP Tierno Galván

10:00–11:00 Daruma Ju +65
SENIOR +65 GRATIS Centro de Día El Almendro

11:00–12:00 Daruma Ju +65
SENIOR +65 GRATIS Centro de Día El Almendro

12:00–13:00 Daruma Ju +65
SENIOR +65 GRATIS Centro de Día El Almendro

16:45–17:45 Kaisaido
INFANTIL CEIP Miguel Hernández

17:30–18:30 Kaisaido
INFANTIL CEIP María Blanchard

18:00–19:00 Kaisaido
JUVENIL CEIP Tierno Galván

19:00–20:00 Daruma Taiso
CEIP María Blanchard

19:30–21:00 Defensa Personal Indo
CEIP Miguel de Cervantes

9:30–10:30 Daruma Taiso
Pabellón Perales del Río

11:30–13:30 Kaisaido
ADULTOS C. Acuático San Isidro

16:00–17:00 Kaisaido
INFANTIL AMPA Tierno Galván

17:30–18:30 Kaisaido
INFANTIL CEIP Ortiz Echagüe

17:30–18:30 Kaisaido
INFANTIL CEIP María Blanchard

17:30–18:30 Kaisaido
JUVENIL CEIP Tierno Galván

18:30–19:30 Daruma Taiso
CEIP María Blanchard

18:30–20:00
Defensa Personal Indo
CEIP Tierno Galván

20:00–22:00 Kaisaido
ADULTOS CEIP Tierno Galván

10:00–11:00 Daruma Ju +65
SENIOR +65 GRATIS Centro Cívico Juan de la Cierva

11:00–12:00 Daruma Ju +65
SENIOR +65 GRATIS Centro Cívico Juan de la Cierva

17:30–18:30 Kaisaido
INFANTIL CEIP Miguel de Cervantes

18:30–19:30 Daruma Taiso
CEIP Miguel de Cervantes

19:30–21:00 Kaisaido
ADULTOS CEIP Miguel de Cervantes

Sesiones
mensuales

Kobudo

18:30 – 20:30 Un viernes al mes · sesión para los grados Kyu
18:30 – 21:00 Un viernes al mes · sesión para cinturones negros

Meditación

10:00 – 12:00 Tercer sábado de cada mes



CENTRO DE ARTES ORIENTALES Y DISCIPLINAS PARA LA SALUD

Horario de clases

COMUNIDAD VALENCIANA

• Valencia

3 clases a la semana • 2 sedes

• Kaisaido

MARTES

1 clase

MIÉRCOLES

1 clase

VIERNES

1 clase

16:30–17:30 Kaisaido

INFANTIL CEIP José Senent · Massarrojos

14:00–15:15 Kaisaido

JUVENIL IES Luis Vives

15:00–16:00 Kaisaido

INFANTIL CEIP José Senent · Massarrojos